

# 5 momentů pro hygienu rukou



**1.** I při ošetřování jednoho pacienta je někdy nezbytné po prvním kontaktu dezinfikovat ruce, např. při přechodu z kontaminované části těla k čisté!

**2.** Dezinfekce rukou před aseptickými činnostmi sama o sobě může výrazně snížit výskyt pěti nejrozšířenějších nozokomiálních nákaz!

**3.** Rukavice jsou povinností, ale neposkytují 100% ochranu před infekcí: ruce musí být dezinfikovány ihned po sundání rukavic!



**4.** Ruce se musí dezinfikovat po kontaktu s pacientem, ještě než dojde ke kontaktu s předměty, které nejsou v bezprostředním okolí pacienta, např. vozíky s dokumentací!

**5.** Ruce se musí dezinfikovat dokonce i po kontaktu pouze s prostředím okolo pacienta, např. při výměně sklenic a láhví s vodou na nočních stolcích!

V souladu s Doporučeními Světové zdravotnické organizace k hygieně rukou ve zdravotní péči: Clean Care is Safer Care, <http://www.who.int/gpsc/en/>.

HARTMANN - RICO a.s., Masarykovo náměstí 77, 664 71 Veverská Bítýška, tel.: 800 100 333. Více informací na [www.hartmann.cz](http://www.hartmann.cz) a [www.bode.cz](http://www.bode.cz)

Na základě rozsáhlých testů účinnosti a vědecky podloženého výzkumu a vývoje zajišťuje Systém Hygieny HARTMANN nejvyšší kvalitu. Výzkumem k prevenci infekcí. [www.bode-science-center.com](http://www.bode-science-center.com)